

Comunicato stampa

**Festival della Mente per bambini e ragazzi  
*Invisibile***

**Sarzana, 29-31 agosto 2025**

*La Spezia, 8 luglio 2025 – Il palinsesto del Festival della Mente dedicato a bambine e bambini, ragazze e ragazzi dai 4 ai 15 anni, e curato da **Francesca Gianfranchi** propone undici incontri – ventuno con le repliche – in cui sarà possibile fare esperienza dell'**invisibile** nelle sue molteplici forme: dall'infinitamente lontano all'infinitamente piccolo, passando per emozioni, scoperte e desideri nascosti. Quest'anno arte, scienza, astronomia, tecnologia, e una buona dose di manualità, saranno gli alleati migliori per svelare misteri, compiere magie e immergersi in mondi sorprendenti. Debutta inoltre **praticaMente**, una serie di incontri dedicati agli adulti – genitori, insegnanti, educatori – che accompagnano bambini e ragazzi nella crescita e che desiderano approfondire questo lavoro prezioso e quotidiano. Perché educare è, in fondo, un atto di riconoscimento dell'invisibile.*

Dichiara **Francesca Gianfranchi, curatrice del programma per bambini e ragazzi del Festival della Mente**: «Laboratori creativi, esperimenti, giochi, narrazioni e spettacoli diventano quest'anno occasioni per scoprire ciò che normalmente sfugge allo sguardo. Mi auguro che ogni incontro possa accendere una scintilla di meraviglia e che le emozioni vissute nel corso del Festival insegnino a bambini e ragazzi a guardare oltre la superficie e ad essere consapevoli che tutto ciò che vediamo con gli occhi rappresenta solo una piccola parte di ciò che realmente esiste».

**Tecnologia, astronomia e scienza dell'invisibile**

Una legge fisica e un tablet possono condurci attraverso avventure straordinarie: grazie a loro possiamo dare vita a oggetti inanimati o scoprire come si vive su altri pianeti. In quattro laboratori per tutte le età scopriremo che scienza e tecnologia sono sinonimo di gioco e fantasia.

Imparare a vedere e sentire ciò che spesso ci sfugge: un dettaglio nascosto, un suono dimenticato, un'emozione invisibile. Questo è l'invito che **Elisa di Toro**, co-fondatrice

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia

 **CITTÀ**  
di SARZANA  
 **Fondazione**  
Carispezia



**Sarzana**  
**Festival**  
**della Mente**

della Cooperativa Densa, rivolge ai bambini tra i 7 e i 12 anni con il laboratorio creativo **Raccontami... non ti vedo!**, nel quale la tecnologia sarà messa al servizio della creatività e dell'immaginazione. Utilizzando tablet, fotocamere, registratori vocali, app per l'editing audio e per il montaggio video, i partecipanti potranno dare forma alle proprie storie.

**Ciak... chi c'è in scena?** è il laboratorio in cui si sperimenterà la magia dello stop motion, una tecnica cinematografica che consente di dare vita a ciò che è – o sembra – inanimato. Guidati da **Gianni Zauli**, autore e regista di animazione, i partecipanti lavoreranno in gruppo per ideare e realizzare una storia originale, fotogramma dopo fotogramma.

Non solo la tecnologia, anche una scienza complessa come l'astrofisica può intrecciarsi alla fantasia. **Maura Sandri**, ricercatrice e divulgatrice dell'INAF (Istituto Nazionale di Astrofisica), parte da questa idea per accompagnare i giovanissimi partecipanti del suo laboratorio alla creazione di un **Identikit dell'alieno**: i bambini immagineranno l'aspetto e le caratteristiche di un amico extraterrestre in base all'ambiente del pianeta in cui vive. A partire da vere scoperte scientifiche, questo insolito identikit sarà l'occasione per scatenare la fantasia e nutrire la curiosità verso i pianeti che popolano l'universo.

I più grandi saranno invece chiamati a esplorare il cielo notturno e i suoi abitanti: le stelle. Nel laboratorio **Accendere le costellazioni**, condotto da **Maura Sandri**, i ragazzi si cimenteranno nella costruzione di un circuito elettrico con nastro conduttivo e piccoli LED per illuminare il buio e acquisire nuove affascinanti conoscenze scientifiche mettendo in campo creatività e manualità.

### **Arte, manualità e riciclo per svelare l'invisibile**

Due incontri per scoprire quanto ciò che è invisibile, al momento giusto, può sorprenderci, rivelando, grazie a tecniche affascinanti, immagini di noi, parole e storie segrete.

L'arte dell'autoritratto e la magia della stampa calcografica si uniscono in un'esperienza sorprendente nel laboratorio **Autoritratti invisibili** a cura di **MOOK**, duo formato da Francesca Crisafulli e Carlo Nannetti, designer, artisti visivi e docenti allo IED di Roma. Armati di matite, punteruoli, spatole e inchiostri, i partecipanti

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia



lavoreranno a un proprio autoritratto incidendo una matrice in tetrapak riciclato. Il risultato sarà un disegno che tuttavia resterà invisibile, almeno fino a quando non verrà passato nel torchio calcografico fino a svelare l'immagine nascosta.

I giovani partecipanti de ***I libri della notte*** saranno invitati a creare un libro speciale che a prima vista sembra vuoto, privo di parole o immagini. Ma grazie alla luce di una pila costruita sul momento disegni nascosti, messaggi segreti e dettagli invisibili prenderanno improvvisamente forma. Bambine e bambini saranno condotti in questo piccolo universo di meraviglia, mistero e risate da **Irene Ferrarese**, atelierista di Artebambini.

### Misteriosamente!

L'invisibile richiama il mistero: ed è proprio con il ***Mistero*** che si cimenteranno i giovani frequentatori del festival.

***Mi leggi nel pensiero?*** sarà un'occasione davvero speciale: bambini e bambine incontreranno una coniglietta elegante e misteriosa. Non parla ma sa leggere nella mente. **Marianna Coppo**, scrittrice e illustratrice premiata e tradotta in tutto il mondo, darà vita a un gioco teatralizzato, proiettando le pagine della sua ultima opera, ***Il libro che ti legge nella mente***, che ha come protagonista proprio questa coniglietta speciale.

Il mistero sarà protagonista anche del laboratorio di **Luca Tebaldi**, scrittore, educatore e appassionato di gialli. In ***Detective per caso*** i ragazzi i saranno chiamati a risolvere un mistero mettendo in moto l'ingegno e lo spirito d'osservazione, che consente di illuminare ciò che appare invisibile.

### Emozioni ed empatia in movimento

Due saranno gli incontri dedicati alle emozioni, ai sogni e ai desideri che si nascondono in ognuno di noi: un tesoro che può essere portato alla luce e condiviso giocando, ballando e correndo.

***Sei super!*** è un viaggio tra immaginazione e consapevolezza per scoprire e valorizzare ciò che ci rende unici, un laboratorio in cui ognuno costruirà il proprio mantello, personalizzato con una tasca invisibile dove custodire sogni, talenti e piccoli segreti. Un'attività creativa che diventa un gesto di fiducia in sé e negli altri. L'incontro si concluderà con una passeggiata per la città in cui i supereroi silenziosi potranno

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
[progetto@festivaldellamente.it](mailto:progetto@festivaldellamente.it) [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia



# Sarzana Festival della Mente

finalmente svolazzare liberi, mostrando con orgoglio le loro speciali identità. L'idea è di **Daniela Carucci**, scrittrice, narratrice e autrice per l'infanzia, con un passato nel teatro di ricerca e una passione per le storie che fanno crescere.

Un genio della lampada stanco di desideri futili, un bambino che ogni giorno cambia forma e degli uccelli che, pur non sapendo volare, trovano il modo di librarsi in cielo. Sono loro i protagonisti di **Favolosofia**, un incontro-spettacolo allestito per bambine e bambini che amano cantare, ballare e soprattutto pensare: un'ora di musica, immagini, risate e riflessioni, che rende la filosofia un gioco divertente e un'occasione per allenarsi a rispettare l'altro nelle sue infinite forme. L'incontro è ideato e condotto da **Sergio Olivotti**, illustratore, autore e grafico, vincitore insieme a Giulietta Pastorino del Premio Andersen 2025 con *Se fossi Ugo* (Corraini, 2024).

## Teatro

Il teatro, secondo il suo etimo, è "il luogo in cui si vede", in cui può apparire qualcosa o qualcuno che altrimenti sarebbe invisibile. È il caso dei **detenuti della Casa Circondariale Villa Andreino della Spezia**, che porteranno in scena ***La Favola di Ci*** sotto la direzione di SCARTI – Centro di Produzione Teatrale d'Innovazione. Lo spettacolo è interamente dedicato ai bambini ed è un racconto sorprendente, surreale e divertente che indaga temi universali come l'errore, il sogno, la possibilità di un nuovo inizio. Questa rappresentazione teatrale è il risultato di un lavoro corale in cui i detenuti diventano autori, performer, scenografi e narratori.

Il progetto fa parte di **Per Aspera ad Astra – Come riconfigurare il carcere attraverso la cultura e la bellezza**, una rete nazionale attiva dal 2018 in 16 carceri italiane. L'iniziativa è promossa da **ACRI** e sostenuta da undici Fondazioni di origine bancaria, tra cui **Fondazione Carispezia**, con capofila la Compagnia della Fortezza di Volterra diretta da Armando Punzo.

## praticaMente

Il Festival della Mente propone due workshop dedicati agli adulti che affiancano bambini e ragazzi nel loro percorso di crescita – genitori, insegnanti, educatori – e desiderano confrontarsi, acquisire nuovi strumenti e nuove prospettive. Questa edizione pone l'accento sul valore dello sguardo attento e consapevole verso ciò che spesso non si vede, ma guida ogni relazione educativa. Perché educare significa accendere la luce su ciò che ciascuno è, prima ancora di saperlo.

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia





**Sarzana**  
**Festival**  
**della Mente**

Le immagini sono visibili per definizione: con esse possiamo dare un volto all'invisibile che ci anima, alle nostre emozioni più nascoste. Con l'insegnante e divulgatrice **Antonella Capetti** scopriremo come aiutare i bambini della scuola dell'infanzia e primaria a sviluppare la *visual literacy*, ovvero la capacità di leggere e interpretare testi visivi, e quale sia il potenziale delle immagini in ambito formativo. Il titolo del workshop è ***Dare forma all'invisibile: crescere con gli albi illustrati.***

L'immagine è un potente strumento di crescita, tanto per i bambini quanto per gli adulti. A questi ultimi si rivolge ***Nel segno dell'altro: il visibile e l'invisibile***, il workshop in cui lo sforzo di mettersi nei panni degli altri, di vedere ciò che si nasconde nell'altro, darà vita a un piccolo libro autoprodotto. Con la guida di **Mascia Premoli**, artista visuale e ricercatrice, prenderà vita un'esperienza immersiva e trasformativa, che unisce linguaggi visivi, pedagogia e pensiero creativo, nel solco del metodo Munari e della pedagogia di Reggio Children.

**Tutte le attività** del programma bambini e ragazzi sono a **numero chiuso** e su **prenotazione**. **Prevendita da mercoledì 9 luglio, dalle ore 9.30**, su [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it), sul sito di Vivaticket e a Sarzana presso la **biglietteria del Teatro degli Impavidi** (informazioni nella sezione "Biglietti" del sito).

**Biglietti:** tutti gli eventi bambini e ragazzi € 4,50, gli incontri PraticaMente € 9,00. Su ciascun biglietto, tranne per gli eventi gratuiti, si applica una commissione per il servizio prevista dal circuito di vendita.

#### I social del Festival della Mente

Instagram: [festival\\_della\\_mente](#)

Facebook: [@festivaldellamente](#)

LinkedIn: [Festival della Mente](#)

YouTube: [Festival della Mente Sarzana](#)

Hashtag #FdM25

**Accrediti stampa:** le modalità sono descritte nell'Area stampa del sito [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

#### Ufficio stampa

**BSeninComunicazione** | E. [press@bsenincomunicazione.it](mailto:press@bsenincomunicazione.it)

Benedetta Senin | E. [benedetta@bsenincomunicazione.it](mailto:benedetta@bsenincomunicazione.it) | T. 347 2801029

Tina Guiducci | E. [tina.guiducci@gmail.com](mailto:tina.guiducci@gmail.com) | T. 335 7295264

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia

